



●●●● Petr Mandrysz, Produktový manažer Útvaru OBCHOD

SPOLUPRÁCE S NEJVĚTŠÍM VÝROBCEM OCELI NA SVĚTĚ

Společnost ArcelorMittal je největším výrobcem oceli na světě. Vznikla v roce 2006 fúzí v té době dvou největších výrobců oceli – firem Mittal Steel a Arcelor. V současnosti má firma okolo 199 000 zaměstnanců s pobočkami v 18 státech na 4 kontinentech.

Vítkovické slévárny, spol. s r.o. patří mezi stálé dodavatele odstředivě litých válců pro evropské teplé válcovny plechu této společnosti.

Následující řádky jsou krátkým ohlédnutím za tím, jak postupně vznikala spolupráce pro jednotlivé tratě koncernu ArcelorMittal (zkráceně AM).

Naše společnost byla již dříve generálním dodavatelem válců pro Novou Huť Ostrava, později pro ISPAT Nová Huť Ostrava. Tímto se automaticky stala dodavatelem odstředivě litých válců do ArcelorMittal Ostrava pro teplou válcovnu plechu typu Steckel. I přes veškeré tlaky konkurence jsme se udrželi na pozici dodavatele pro tuto ostravskou válcovnu.

Další válcovnou ve skupině AM byl AM Kraków v Polsku. Tam se tehdy nový majitel ArcelorMittal překvapivě rozhodl zcela ukončit výrobu v halách tehdejší Huty T. Sendzimira a postavit zcela novou moderní 6-stolicovou válcovnu na místě původní staré sochorové válcovny. Tímto se stala trať v Krakově nejmodernější ze všech teplých tratí AM v Evropě. Skutečným úspěchem bylo, že AM Kraków byl již pro zkušební provoz osazen válci naší společnosti. Zástupci VS spolupracovali již v období projektování válcovny s rakouskou konstrukční kanceláří VOEST-ALPINE Industrienanlagenbau GmbH + Co. (VAI) a měli tak možnost podílet se na konstrukci nově vzniklé teplé válcovny AM Kraków.

pokračování na straně 2



pokračování ze strany 1

Další válcovnou, se kterou dlouhodobě spolupracujeme je AM Eisenhüttenstadt (dříve EKO Stahl). Do této válcovny dodáváme velmi náročné válce, co se týče hotovného opracování, včetně broušení CVC křivky.

Stabilní výkony a pozitivní hodnocení válců HiCr i ICDP nám připravily velmi dobrou pozici a šanci dodávat do Eisenhüttenstadt i v budoucnosti.

V důsledku krize v letech 2008, 2009 a 2010 byly pozastaveny původně plánované zkušební dodávky pro další evropské válcovny skupiny AM.

Naproti tomu se v roce 2011 podařilo úspěšně dodat zkušební válce do dalších válcoven koncernu AM, a to do Gentu, Brém, Avilesu a Galati.

Za vlajkovou loď celé skupiny AM je díky ročnímu objemu válcovaného materiálu okolo 5,2 ml. tun považována AM Gent v Belgii. V této válcovně se již

po několik let úspěšně zkouší nové typy materiálů válců, které jsou poté využívány i v dalších válcovnách patřících do skupiny AM.

Z dalších společností skupiny ArcelorMittal jmenujme např. AM Bremen v Německu, AM Avilés – Asturias ve Španělsku, AM Galati v Rumunsku, AM FOS-sur-Mer a AM Florange ve Francii, AM Skopje v Makedonii.

Centrální nákup válců pro ArcelorMittal, který sídlí v Lucembursku, se rozhodl udělat výběrové řízení na válce na rok 2019 již na podzim minulého roku. Koncem roku 2017 jsme tedy obdrželi první objednávky na celý rok 2019, což nám pomůže zefektivnit plánování a přípravu výroby.

ArcelorMittal je rozhodně partnerem, kterého bychom si přáli udržet i v dalších letech.

S ohledem na neuvěřitelně tvrdou cenovou konkurenci k tomu vede jen jedna cesta, cesta trvalého zvyšování kvalitativních parametrů válců, tedy užitečné hodnoty válců. Věříme, že se nám to společnými silami podaří.

Naše válce však putují nejenom do firem skupiny ArcelorMittal, ale do dalších evropských a světových válcoven, o kterých Vás informujeme v našem seriálu na pokračování „Kde všude ve světě pracují naše odstředivé lité válce“ – v tomto čísle Zpravodaje najdete poslední, třetí díl.

EKONOMICKÉ UKAZATELE

● ● ● ● Petra Štefková, Ředitelka Útvaru Finance

JAK NÁM HRAJE KURZ KORUNY DO KARET ?

V roce 2017 získala česká koruna absolutní prvenství na měnových trzích. Po ukončení intervencí ze strany České národní banky začala koruna posilovat k euru, dolaru a dalším měnám. Meziročně tedy koruna posílila k euru o 5,5 % a k dolaru o 17 %.

Kurz eura k datu 1. 1. 2017 byl 27,02 Kč a k 31. 12. 2017 byla hodnota na 25,54 Kč. Posílení koruny k euru je meziročně 1,48 Kč. Obdobný propad nastal i u měny dolaru – viz grafy. Vzhledem k obratu společnosti Vítkovické slévárny, spol. s r.o, kdy objem výnosů realizovaných v měně EUR je cca 70 % z celkového objemu výnosů za rok 2017 je jasné, že dopady kurzových rozdílů do výsledku hospodaření v roce 2017 byly velmi významné. I přes veškeré snahy zajistit kurz koruny vůči měně euro, byla ztráta z celkového obratu velká. Pro již plně rozjetý rok 2018 to znamená, že se musíme více zaměřit na zajištění kurzu koruny vůči euru a snažit se predikovat a zahrnout do svých rezerv případné výkyvy vývoje kurzu koruny.

Co čekat od koruny v roce 2018?

Česká národní banka jasně dává najevo svůj zájem nadále zvyšovat úrokové sazby. Tempo jejich růstu bude záležet především na dynamice

vývoje inflace. Rostoucí úrokový vývoj v ČR oproti sazbám Evropské centrální banky by měl nadále tlačit na posílení kurzu koruny, zvláště pokud by se ČNB rozhodla začít prodávat euro v řádech miliard eur, které v uplynulých letech musela nakoupit, aby udržela kurz koruny nad 27 korunami za jedno euro. Z toho vyplývá, že v roce 2018 při stejném procentním vývozu se budeme jako ostatní jiné firmy potýkat vzhledem k již uzavřeným kontraktům s propadem eura a dolaru. (Zdroj Kurzy.cz)



● ● ● ● Tomáš Folta, Manažer Útvaru Nákup

RŮST CEN VSTUPNÍCH SUROVIN A MATERIÁLŮ

V článku „Jak nám hraje kurz koruny do karet?“ jste se mohli dočíst, jak ovlivňuje posilování kurzu koruny vůči jiným měnám, výsledky hospodaření naší společnosti. Nabízí se tedy otázka, jak se projevuje posilování koruny při nákupu vstupních surovin a materiálů. Suroviny a materiály, které nakupujeme za cizí měny, by měly být levnější, a tudíž by to mělo mít pozitivní vliv na snižování nákladů na výrobu, ale opak je pravdou. Vzhledem k tomu, že v Číně se nyní snaží jejich vláda chovat ekologicky, měla opatření, které jejich vláda začala uplatňovat, negativní dopad na menší výrobce, kteří byli nuceni své neekologické provozy uzavřít. To mělo za následek nedostatek výrobních kapacit a tím pádem i tlak na zvyšování cen produkce u výrobců, kteří se nařízením přizpůsobili. Příkladem mohou být tavící grafitové elektrody,

které se používají pro tavení na elektrické obloukové peci. Před rokem se jejich cena pohybovala na úrovni 1950,- EUR/t, na konci roku 2017 byla cena 10550,- EUR/t a nyní je jejich cena 8690,- EUR/t. Pokud tedy posílila koruna vůči euru o 5,5 %, zdaleka to nemůže vyrovnat nákup komodit dražších mnohdy až o desítky procent. Toto ovšem není ojedinělý případ a dalšími komoditami, které oproti roku 2017 výrazně zdražily, jsou feroslitiny (FeV, FeCr, FeMo, apod.), surová železa, ocelové šroty, furanové pryskyřice, chromitový písek a mnoho dalších. Co z toho tedy pro nás vyplývá? Snažit se co možná nejhospodárněji využívat vstupů pro výrobu a nevytvářet nejakostní produkci, abychom byli schopni snížit náklady na únosnou hodnotu, která nám umožní nezhoršovat hospodaření společnosti.

●●●● Vít Paděra, Ředitel Útvaru Obchod

ČÍNSKÝ TRH JE PRO NÁS OPĚT ZAJÍMAVÝ



Na začátku února 2018 podnikli zástupci společnosti služební cestu do Číny. Cílem této cesty bylo mimo návštěvy stávajících aliančních partnerů, se kterými spolupracujeme, také provedení několika akvizičních návštěv u partnerů nových, se kterými bychom rádi spolupráci navázali.

Čína se pro nás v posledních letech jevila jako trh naprosto soběstačný a neperspektivní. Kapacita rychle rostoucí místní konkurence stačila pokrýt jak potřeby místních oceláren, tak také působila konkurenční prostředí na ostatních trzích, na kterých se naše válce dlouhodobě uplatňují. Čínská vláda podporuje místní průmysl v napodobování evropských výrobků a jakostí a také u válců se již běžně objevují vysokojakostní čínské válce, které mají téměř srovnatelné vlastnosti jako válce evropské.

Za poslední rok se však situace změnila a trh se začíná otevírat i zahraničním dodávkám. Důvody k této změně jsou následující:

1. Ochrana velmi znečištěného životního prostředí nutí čínskou vládu v některých průmyslových oblastech omezovat výrobu.
2. Nedostatek zemního plynu vede k nařízením, že jeho spotřeba průmyslovými podniky je omezoována a plyn je primárně používán pro vytápění domácností.
3. Nárůst cen surovin nutí čínské firmy rapidně zvyšovat ceny.
4. Fluktuace čínské měny způsobuje, že export se pro čínské firmy stává málo perspektivním.

Z těchto důvodů se otevírá možnost pro evropské firmy

dodávat do Číny různé zboží, v našem případě válce. Cesta od akvizice ke spolupráci je složitá a dlouhá, ale díky příznivé tržní situaci mají naše válce v Číně šanci.



●●●● Tomáš Válek, Metalurg

3. DÍL
seriálu

KDE VŠUDE VE SVĚTĚ PRACUJÍ NAŠE Odstředivě lité válce

Odstředivě lité válce vyráběné ve společnosti Vítkovické slévárny, spol. s r.o. jsou dodávány do téměř 70 válcoven, dalo by se říct po celém světě. V předchozích dvou dílech byly představeny válcovny dle abecedního pořadí od A po S. Jak již bylo napsáno, z geografického pohledu každá válcovna má své kouzlo, charisma. Příspěvek opět navazuje na minulé číslo Zpravodaje. Tentokrát přináší přehled teplých válcoven pásu od T po Z.



ThyssenKrup Bochum – válcovna v blízkosti německého města Bochum, region Porúří. Toto město je známé především svou industriální historií, těžbou uhlí a ocelářským průmyslem.

ThyssenKrup Bruckhausen – válcovna v těsné blízkosti průmyslového a přístavního města Duisburg. Nachází se zde největší říční přístav na světě. Duisburg je velice důležitou dopravní křižovatkou, leží na řece Rýn.

ThyssenKrup Krefeld – jedná o válcovnu ležící jihozápadně od zmíněného regionu Porúří na západ od řeky Rýn. Město Krefeld je staré historické město, první písemná zmínka je datována k roku 1105.

U.S. Steel Group – válcovny této skupiny mají zastoupení v několika zemích a kontinentech. Mezi známé evropské válcovny se jedná o válcovnu USS Košice na východním Slovensku.

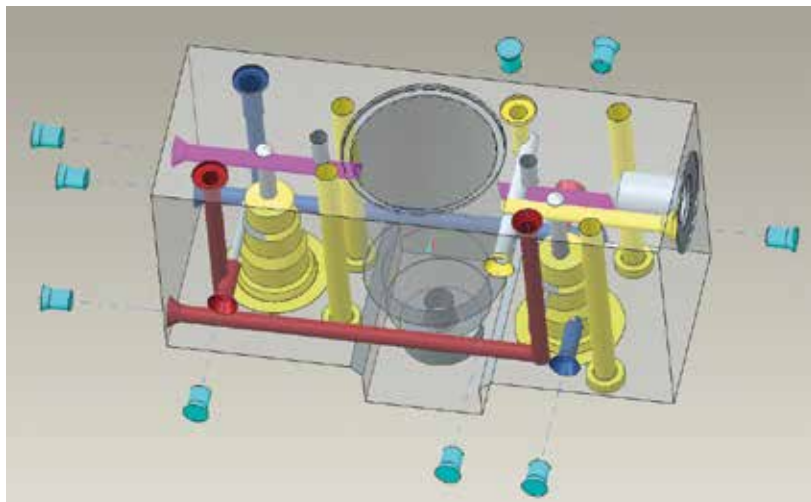
Vyksa Steel Works, Rusko – metalurgický komplex se nachází cca 400 km východně od Moskvy. Krásná okolní krajina je protkaná meandry řeky Oka. Délka této řeky je 1500 km, je přítokem veletoku Volha.

CHCEME STÁT NA POČÁTKU

INPROMA, spol. s r.o. má možnost podílet se na vývoji nových produktů a to díky orientaci na poskytnutí maximálního servisu zákazníkovi a dodání finálního produktu.

Od prototypů a prvního technologického náhledu technologů INP se postupem času dostává až k samotné realizaci sériových dodávek, jako v případě projektu „RS15“, tj. hydraulických kostek pro našeho zákazníka Bosch, tentokrát pro jeho pobočku ve Francii, v malebném městě Venissieux.

Projekt začal v roce 2016 od prvních výkresů s dotazem na možnost realizace



prvních prototypových vzorků. Po návrzích a optimalizaci na obou stranách byly připraveny první prototypy a následně finalizovány výkresy k výrobě prvních oficiálních vzorků. První vzorky prošly řadou testů např. funkčnosti, montáže na lince v závodě Bosch, čistoty a jiné. Následovala aktualizace výkresové dokumentace dle potřeb zákazníka a a společnosti INPROMA, spol. s r.o. tak, aby finální produkt byl jak technologicky tak cenově optimální pro finální realizaci. Nicméně tím projekt nekončí. Nadále rozvíjíme možnost další finalizace dílců. Firmou Bosch byl představen další požadavek na ulehčení finální montáže a to před přípravu dílců na montáž zaslepením některých komor.

Dalším příkladem této spolupráce může být nově se rodící projekt pro zákazníka Rieter, kde se podílíme přímo na vývoji nového stroje a opět naše působnost zasahuje až do příprav montážních podsestav. U tohoto projektu jsme po fázi prototypů a v letošním roce bychom se měli dopracovat na první vzorky a nultou sérii pro montáž několika prvních strojů určených pro testy u finálních zákazníků.

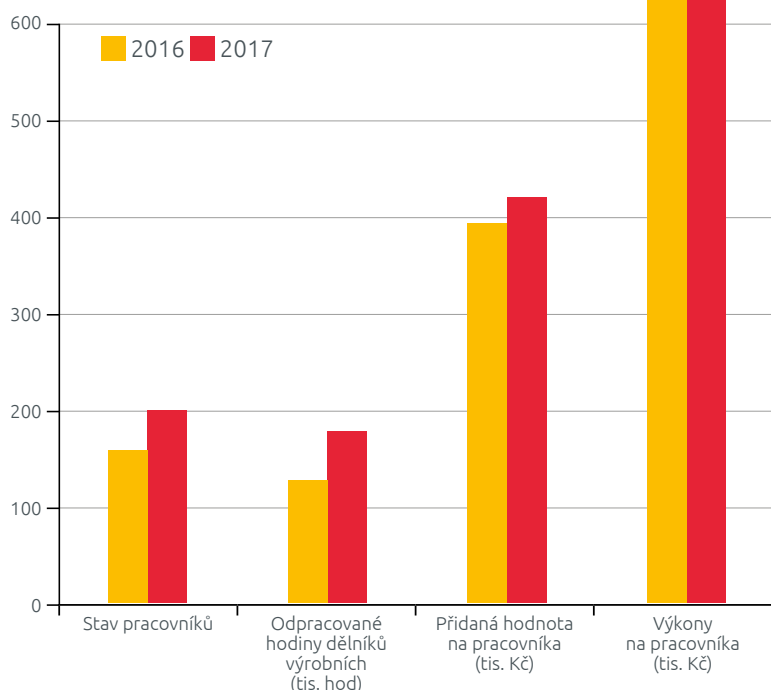
Uvedené projekty jsou názorným příkladem kompletního servisu, kterého si zákazníci na přístupu zaměstnanců společnosti INPROMA, spol. s r.o. velice cení - od zahájení projektu v rovině prvotního designu až po dodání sériových dílů včetně podsestav pro finální montáž.

Věřím, že tento způsob komunikace a poskytování naší expertizy může jen upevnit spolupráci mezi naší společností a strategickými zákazníky.

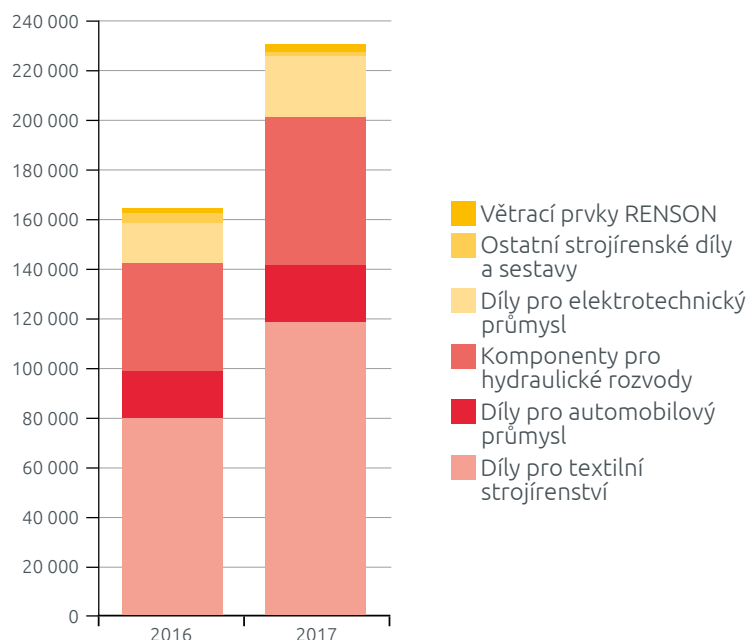
EKONOMICKÉ UKAZATELE SPOLEČNOSTI ZA OBDOBÍ 01-12/2017

V meziročním srovnání byl v oblasti tržeb zaznamenán nárůst. Nedostatek kmenových zaměstnanců bylo nutno řešit nákupem pracovníků agenturních, což se projevilo v plnění poměrových ukazatelů.

INPROMA, spol. s r.o.



Meziroční vývoj tržeb z výroby zboží (tis. Kč)



MÁ TO SMYSL, TŘÍDĚTE ODPAD

Dovolte nám malé připomenutí zásad třídění odpadů, které jsou sice všeobecně známé, avšak opakování je matka moudrosti a navíc pečujeme o přírodu a prostředí, kde budeme ještě dlouho my a naše děti žít. Chraňme ji a važme si jí!

Papír

Na starý papír jsou modré kontejnery. Do nich můžeme vyhodit noviny, časopisy, knihy, reklamní letáky, sešity a kancelářský papír, ale i různé papírové obaly (např. sáčky), lepenku a krabice. Ty zmáčkněte, ať se nevozí vzduch! Recyklace není zadarmo!

Možná vás překvapí, že z časopisů a dokumentů nemusíme odstraňovat kancelářské svorky. Ty jsou při zpracování odstraněny tzv. rozvlákněním, při kterém se z papíru stane hladká kaše. Kovové části jsou pak ze dna odstraněny pomocí magnetu. Nevadí ani obálky s fóliovým okénkem.

Do nádob na papír nikdy nevhazujeme mastný či jinak znečištěný papír, papír voskový a uhlový. Do papíru nepatří také hygienické potřeby, papírové kapesníky a dětské pleny.

Plasty

Pro plasty jsou převážně žluté kontejnery. Vhazujeme do nich sešlápnuté PET lahve od nápojů, sáčky, fólie, kelímky, obaly z plastu a polystyrenu.

Možná vás překvapí, že z lahví nemusíme strhávat etikety a není potřeba je vymývat, např. kelímky od jogurtů. Stačí, když je důkladně vyškrabete. To platí i pro obaly od kosmetických výrobků, např. od šamponů a krémů.

Do kontejnerů na plasty nepatří výrobky z PVC (např. novodurové trubky, linoleum), které je značeno číslicí 3 v symbolu recyklačního trojúhelníku. Dále nevhazujeme nádoby od různých barev, motorových olejů, chemikálií.

Sklo

Čisté sklo bez kovových a plastových víček patří do bílých a zelených kontejnerů. Neplatí přitom, že je lepší skleněné nádoby do kontejnerů prudce vhodit. NE!. Lidé na třídíčkách pak mají větší práci s jejich dotříděním.

Do kontejneru na sklo nepatří autoskla, porcelán a keramika, zrcadla a drátěná skla, nádoby od různých chemikálií. Tyto předměty bychom měli odvést do sběrného dvora.

Pozor! Ploché okenní sklo patří do zelených kontejnerů.

Nápojové kartony

Mezi nápojové kartony patří obaly od džusů, mléka, rajského protlaku, hotových omáček či vína. Je třeba je vymýt a smáčknout. Sbírají se buď samostatně do oranžových nádob nebo společně s plasty (pokud to je na žlutých sběrných nádobách vyznačeno

Bioodpad

Mezi bioodpad patří jednak rostlinné zbytky jídel z kuchyně:

- slupky, zbytky zeleniny a ovoce, (se šlupkami od tropického ovoce opatrně, mohou obsahovat zbytky chemikálií), kávová sedlina, čajové sáčky, zvadlé květiny, skořápky, zbytky jídel (s tím opatrně, mohou lákat hlodavce a být zdrojem zápachu).

Mezi bioodpad patří i odpad ze zahrádek:

- tráva, seno, sláma, podrcené větve, kůra, piliny, listy, hnůj.

Nebezpečné odpady

Mezi nebezpečné odpady patří zbytky barev, ředitel, lepidel, fotochemikálie, nepoužité léky atd. Na většinu výrobků (nebo na jejich obalech) je v současné době uvedeno, jakým způsobem s ním má být nakládáno poté, co se stane odpadem. Likvidace těchto odpadů je velmi drahá, proto je lepší již při prodeji upřednostnit ty výrobky, které jsou méně škodlivé.

Jejich sběr musí ze zákona zajistit každá obec. Tyto odpady je možné odevzdat buď ve sběrném dvoře, nebo prostřednictvím mobilního sběru, který je v menších obcích zajištěn dvakrát do roka.

Nepoužité léky

Nepoužité léky je třeba odevzdat v lékárně. Nepatří do směsného odpadu, je nutno je likvidovat ve spalovnách nebezpečného odpadu. Velké problémy pů-

sobí léky v odpadních vodách, neboť čistírny odpadních vod nejsou některé látky schopny zachytit a tak ovlivňují např. chování ryb. Obavy jsou z toho, aby se tyto zbytky nedostaly do podzemních vod.

Rostlinné oleje

Rostlinné oleje (například z fritování), můžete je odevzdat ve sběrném dvoře nebo ve speciální nádobě na ulici, sbírat je mohou i na některých školách (v obou posledních případech uzavřené v PET lahvích). Menší množství lze kompostovat. Rostlinné oleje nelijeme do kanalizace, sráží se na kanalizačních trubkách a ucpávají je, zatíží-li bychom zbytečně i čistírnu odpadních vod.

Elektroodpad

V současnosti v ČR existuje více než 12 000 sběrných míst, kam mohou lidé nosit elektroodpad. Jsou jimi obecní sběrné dvory, mobilní svozy a prodejny elektrospotřebičů. Elektroodpady se také začaly sbírat do červených kontejnerů, E-box najdete na Vašem obecním úřadě.

Baterie a akumulátory

Baterie a akumulátory se sbírají obdobným způsobem jako elektroodpad. Odevzdat je můžete ve sběrném dvoře, na některých úřadech a školách, sbírají je jejich prodejci.

Pneumatiky

Pneumatiky nejsou komunálním odpadem, a tak se obce nemusejí starat o jejich likvidaci. Pokud má obec sběrný dvůr, většinou tam pneumatiky můžete odevzdat, někde bez poplatku, někde za poplatek. Pneumatiky je možné zdarma vrátit tam, kde jste si je koupili nebo na místo, které prodejce označí jako místo zpětného odběru.

To je malé připomenutí všeobecného nakládání s vytříděnou složkou odpadů.

Vím, že si řeknete „ nám je to přeci jasné, proč nám to připomíná“ – všimli jste si „černých“ popelnic přetékajících plastovými lahvemi nebo zbytky rostlin.

Udělejte si chvilku čas, vyjděte za Křinec a uvidíte v příkopech plastové lahve, plechovky od nápojů, papíry. Kdyby se po přečtení tohoto článku rozhodlo pro třídění odpadů jenom pár dalších lidí, bylo by to super.

V našem závodě máme třídění odpadů popsáno ve směrnici OS 25-01. Do barevných kontejnerů třídíme plasty, papír a směsný komunální odpad – to je odpad, který už dále nedokážeme vytřídít na použitelnou složku. Další složky třídíme na halách do barevných popelnic.



NÁSTROJ PRO ZVYŠOVÁNÍ KVALITY A PŘEDCHÁZENÍ REKLAMACÍM OD ZÁKAZNÍKŮ

Reklamacie od zákazníků jsou a vždy byly tím posledním, co bychom v naší společnosti chtěli mít. Důvod je jednoduchý, reklamacie nejen zatěžují firmu finančně, ale trpí jimi i naše dobré jméno. Jedním z nástrojů pro předcházení reklamací a udržování standardu kvality je pochůzková kontrola nazývaná „Lítací kontrola“.

A jak se „Lítací kontrola“ provádí? K „Lítací kontrole“ je zapotřebí zejména člověk, který kontrolu provede, dále pak „čistý papír a tužka“ pro zapsání zjištěných neshod. V naší společnosti tuto kontrolu provádějí pracovníci ŘKK bez ohledu na jejich zařazení či funkci, je to z toho důvodu, protože má každý trochu jiný náhled na situaci a je tak větší pravděpodobnost odhalení většího množství různých závad. K této kontrole máme připravený formulář zahrnující aspekty, které mohou negativně ovlivnit kvalitu výroby. Formulář je rozdělen do tří skupin, které se zaměřují na měřidla a kalibry, dokumentaci a na výrobek. Pro představu se podívejte na formulář na obrázku.

potřebné a správné vybavení k provádění jednotlivých operací.

Děkuji všem zaměstnancům, kteří se aktivně podílí na provádění této kontroly a na odstraňování neshodných zjištění.



Samotná kontrola pak vypadá následovně. Zaměstnanec ŘKK vyrazí do terénu, vytipuje si určitý stroj, zaměstnance, výrobek či operaci. Oznámi zaměstnanci na tom daném místě, že jde provádět kontrolu a na základě formuláře zkontroluje aspekty v něm uvedené. V případě zjištění neshody je kontrolován zaměstnanec obeznámen s vadou a jemu vysvětleno, jak by to mělo být správně. Podle závažnosti neshody může být výroba kontrolorem i zastavena. Vyplněný formulář se pak předá mistrům, kteří zjednájí nápravu.

Závěrem je třeba říci, že „Lítací kontrola“ není nástroj k osočování či napomínání zaměstnanců, ale je to nástroj k jejich rozvoji a zároveň zajištění, aby měli

POMÁHÁME LIDEM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Dne 27. 2. 2018 byl za účasti spolupracujících firem ukončen projekt Sociální automobil a automobil Dacia Dokker byl předán do provozu Centru sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. Naše společnost se vlastní prezentací na reklamní ploše zúčastnila již podruhé tohoto projektu.

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. je hlavním poskytovatelem rozsáhlých sociálních služeb a domácí zdravotní péče, které jsou určeny lidem v produktivním věku se zdravotním postižením a potřebným seniorům, kterým pomáhá žít kvalitnější a plnohodnotnější život. Tato organizace sídlící v Poděbradech má i další střediska - Lysá nad

Labem, Nymburk a Městec Králové a Sány. Tento projekt je pro střediska Městec Králové, Sány a Poděbrady. Účast na projektu je vnímána nejen jako pomoc potřebným, ale zároveň potvrzuje vysokou společenskou úroveň společnosti INPROMA, spol. s r.o. jako významné společnosti v regionu.



INPROMA, spol. s r.o. se hlásí k principům společensky odpovědné firmy

Tomáš Janeček, Manažer Obrobný

INSTALACE NOVÉHO OBRÁBĚCÍHO CENTRA

Koncem měsíce ledna 2018 bylo v naší firmě instalováno nové čtyřosé vodorovné obráběcí centrum Okuma MB-4000H, primárně určené pro stávající projekt firmy Saurer – jedná se o těleso spřádní jednotky pro textilní stroje, polotovarem tohoto výrobku je odlitek ze slitiny hliníku. Dodávku, instalaci a předání stroje zajišťuje letitý dodavatel firma Misan se sídlem v Lysé nad Labem. Tento stroj koncepčně zapadá do portfolia strojů instalovaných ve společnosti INPROMA, spol. s r.o. v minulých letech.

Jednou z podmínek předání bylo ve spolupráci s Misan snížení strojního času minimálně na hodnotu stroje Mazak HCN4000, instalovaného v srpnu roku 2017. Tento požadavek byl splněn. Optimalizací programu a dynamických parametrů nového stroje OKUMA, dosáhli technici firmy Misan spolu s naším programátorem Miroslavem Bittmanem snížení operačního času na výrobku Saurer Phoenix proti stroji Mazak o 5 %. Následně snížili i čas na stroji Mazak na stejnou hodnotu. Tato úprava byla dále aplikována i na starším stroji OKUMA na hale 12. Celkem bylo tímto krokem na projektu Phoenix, podle počtu vyrobených dílů, dosaženo měsíční úspory až 80 tisíc korun.

Koncepce + technická data

Stroj MB-4000H je čtyřosé vodorovné obráběcí centrum s rotační výměnou palet (výměna palety trvá maximálně 9 sekund a její velikost je 400 x 400 mm - indexování stolu 0,001°) stabilně dosahuje vysoké přesnosti, spolehlivosti a produktivity.

Tento stroj pro sériovou výrobu se vyznačuje velkým pracovním prostorem (max. rozměry obrobku $\varnothing 600\text{mm} \times H=900\text{mm}$), rychlými posuvy a nízkými

provozními náklady díky delším servisním intervalům vřetena, snadnější údržbě a vynikajícím systémem mazání.

Tuhostně optimalizovaný stojan a silnější motory na osách v kombinaci s kuličkovými šrouby uloženými ve vyztužených konzolách dosahuje stroj ve všech osách rychlo-

posuvu 60 m/min a zrychlení až 1 G, rozsah pojezdů je na ose X=560 mm, ose Y=560 mm, ose Z=625 mm.

Vedlejší časy redukuje rychlá výměna nástroje 1,3 sec (3,1 sec tříska-tříska). Řetězový zásobník pro 64 nástrojů s max. průměrem nástroje 70 mm (při volných vedlejších místech 150 mm), max. délkou nástroje 300 mm a max. hmotností nástroje 10 kg.

Vřeteno (Big Plus, BT40): 50-15.000 ot/min; 26/18,5 kW; 163/120 Nm.



Další opční vybavení stroje jsou: příprava pro vysokotlaké chlazení středem vřetene s vysokotlakým chlazením ChipBlaster (max. tlak 70 bar, průtok 8-60 l/min), vynašeč třísek Concept2000, detekce zlomení nástroje včetně automatického měření délky nástroje, dotyková sonda Renishaw.

Optimalizací programu a dynamických parametrů stroje OKUMA, dosáhli technici snížení operačního času na výrobku Saurer Phoenix o 5 %.



Děkujeme za vykonanou práci a přejeme hodně zdraví

Životní a pracovní výročí v I. čtvrtletí 2018:

60 let věku oslavila:

Dušková Eugénia, Operátor CNC strojů

25 let ve společnosti odpracovali:

Beneš Milan, Pracovník výdejny
Bezucha Jiří, Kontrolor kvality
Bittman Miroslav, Programátor CNC
Kohout Jan Ing., Jednatel společnosti
Kopáček Pavel, Ostraha
Kořvanec Milan, Seřizovač CNC
Linek Josef, Mistr výroby
Linková Zdenka, Strojírenský dělník
Petrtylová Věra, Referent nákupu
Procházka Miroslav, Nástrojař
Prucková Vlasta, Strojírenský dělník
Svoboda Miroslav, Pracovník výdejny
Šmejkalová Hana, Strojírenský dělník
Šmejkalová Rozálie, Strojírenský dělník

Vacková Dana, TMS
Vostárková Táňa, Strojírenský dělník
Vymlátil Pavel, Topič

20 let ve společnosti odpracovali:

Čapek Jiří, Seřizovač
Honys Patrik, Vedoucí řízení výroby

15 let ve společnosti odpracovali:

Knespl Petr, Seřizovač

5 let ve společnosti odpracovali:

Bartoník Jiří, Kontrolor kvality
Bařtová Oksana, Strojírenský dělník
Kynčl Miroslav, Obchodní referent
Podušková Martina, Strojírenský dělník
Procházková Jitka, Recepční
Šmejkalová Marie, Strojírenský dělník

Blahopřejeme



● ● ● ● Martin Sýkora, Provozní metalurg Divize Slévárna odlitků

POUTNÍ VÁLCE NA DIVIZI SLÉVÁRNA ODLITKŮ

Poutní válce jsou válce, které odléváme v naší společnosti a nacházejí využití při výrobě tzv. bezešvých trubek. Ty se vyrábí na Mannesmannově poutní stolici, kde ocelový sochor kruhového průřezu prochází mezi dvěma poutními válci. Udělují mu tak rotační pohyb a zároveň jej narážejí „navlékají“ na ocelový trn, čímž mu udělují výsledný průřez a tloušťku stěny této bezešvé trubky. Tyto trubky dále nachází uplatnění v energetických zařízeních, chemickém a geologickém průmyslu na těžbu a rozvod ropy, zemního plynu a vody.

Zmiňované poutní válce z oceli patří k významnému výrobnímu sortimentu na Divizi Slévárna odlitků. V současnosti dodáváme poutní válce pro dlouholetého zákazníka Třinecké železářny a.s., který si u nás objednal 52 kusů poutních válců, což znamená zhruba 160 tun oceli jakosti V75Mo. Nově také dodáváme poutní válce zákazníkovi do polské firmy Alchemia, pro kterou budeme odlévat na pře-

lomu března a dubna 2 zkušební válce o hmotnosti jednoho kusu 10 tun, čímž se dostáváme na Divizi Slévárna odlitků na horní hranici výrobních možností, co se týče hmotnosti odlitku. V průběhu měsíce březen a duben nás čeká výrobní zakázka 18ti kusů poutních válců do Alžírska v Africe. Portfolio výroby poutních válců je tedy široké, soustředíme se i na akvizici a oslovení zákazníků i mimo Evropu.

LIDSKÉ ZDROJE

● ● ● ● Kateřina Bráblíková, Specialista Útvaru Komunikace

BOJ O DOBRÉ A KVALITNÍ ZAMĚSTNANCE

Nejedna firma se potýká s nedostatkem lidí a to jak v profesích dělnických, tak specialistů v technických oborech či administrativní činnosti. Současná situace na trhu práce, kdy boj o dobré zaměstnance vypukl naplno, nás donutila hledat nové způsoby oslovování kvalitních kandidátů.

Hledáme nové komunikační cesty, kam směřovat pracovní inzerci, účastníme se nejrůznějších akcí, kde sbíráme kontakty na potenciální uchazeče případně na studenty, kteří v naší firmě mohou absolvovat svou povinnou praxi a je šance, že u nás nastoupí do pracovního poměru po ukončení školy. Tři z nedávno proběhlých aktivit, kterých se zástupci naší firmy zúčastnili, jsou JOB FEST – veletrh práce, BURZA PRÁCE na Střední průmyslové škole strojní a DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ na Vítkovické střední škole v Ostravě – Vítkovicích.

chybí odborníci se středním vzděláním. Myslíme si, že mnoho žáků není pevně rozhodnuto studovat dále a v této chvíli přistupujeme my, jako škola, s akcí, která se nazývá BURZA PRÁCE“: uvádí pan Mgr. Tomáš Řežáb, ředitel školy.

„Žáci se mohou seznámit na jednom místě s více zaměstnavateli, udělat si obřádek, přehled o tom, co jednotliví zaměstnavatelé nabízejí a zaměstnavatelé naopak si mohou udělat představu o tom, co požadují jejich potenciální zaměstnanci“, doplňuje informace pan ředitel Řežáb.

V podobném duchu proběhla také akce JOBFEST v obchodním centru Fórum Nová Karolina, avšak s tím rozdílem, že byla určena široké veřejnosti, nejenom studentům, absolventům. Také zde jsme se prezentovali jako strojírensko-slévárenská firma s tradicí a získali kontakty na uchazeče o nejrůznější pozice, které by se případně mohly uplatnit v našich provozech.

NÝCH DVEŘÍ na Vítkovické střední škole v Ostravě – Vítkovicích.

„Střední průmyslová škola, Ostrava – Vítkovice na Zengrově ulici už dlouhou dobu spolupracuje s různými firmami regionu, které se zaměřují na strojírenství. Žáci chodí na exkurze, zajišťují si souvislé praxe, brigády a v neposlední řadě, po ukončení „Zengrovky“ přemýšlení, kam dále. V této složité době však firmám

Veletrh pracovních příležitostí není samozřejmě jedinou cestou, jak kvalitní zaměstnance, kteří budou ochotni pracovat, získat, ale i tímto způsobem oslovíme případné uchazeče a ukážeme jim, že jsme důležitým a významným zaměstnavatelem v Moravskoslezském kraji, který má co nabídnout.

● ● ● ● Miroslav Matula, Manažer Útvaru Lidské zdroje

OTCOVSKÁ DOVOLENÁ

Novelou zákona 148/2017 Sb., kterou se s účinností od 1. února 2018 změnil zákon č. 187/2006 Sb., v § 38 a - d) se zavádí nová dávka „Otcovská“.

Jedná se o otcovskou poporodní péči, která náleží pojištěnci:

- který pečuje o dítě, jehož je otcem
- který pečuje o dítě, které převzal do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu, pokud dítě ke dni převzetí do této péče nedosáhlo 7 let věku

Otcovskou je možno čerpat, jen nastal-li nástup na otcovskou v období 6 týdnů ode dne narození dítěte nebo ode dne převzetí dítěte do péče. Náleží jen jednou a jen jednomu z oprávněných, a to i v případě, že pojištěnec pečuje o více dětí narozených současně, nebo o více dětí převzatých současně do péče.

Podpůrčí doba u otcovské je maximálně 1 týden bez možnosti přerušení a začíná dnem nástupu, který si pojištěnec určí v období 6 týdnů ode dne narození dítěte nebo ode dne převzetí dítěte do péče.

Otcovskou dovolenou nehradí zaměstnavatel, ale OSSZ, která bude vyplácet dávku ve výši 70% redukováného denního vyměřovacího základu za kalendářní den.

Žádáme naše zaměstnance, aby případný termín, ve kterém budou požadovat tuto dovolenou, hlásili svým nadřízeným, pokud možno v dostatečném časovém předstihu. Žádost o „dávku otcovské poporodní péče“ si mohou vyvednout ve mzdové účtárně.

●●●● Miroslav Matula, Manažer Útvaru Lidské zdroje

ZLEPŠUJEME ZÁVODNÍ STRAVOVÁNÍ

Z důvodu opakovaných připomínek zaměstnanců ke kvalitě stravy a s ohledem na končící smlouvu s původním dodavatelem stravovacích služeb proběhlo v závěru loňského roku výběrové řízení na nového dodavatele. Výběrové řízení vyhrála společnost Třinecké gastroslužby, s.r.o., od které očekáváme výrazné zlepšení služeb i kvality jídel. Jednateli společnosti panu Ing. Jiřímu Ziętkovi, MBA jsme proto položili několik otázek.

Pane Ziętku, mohl byste našim zaměstnancům představit Vaši společnost?

Je nám nesmírnou ctí, že vedení Vaší společnosti si vybralo právě naši firmu. Naše společnost působí od roku 1999 a vznikla vyčleněním provozu závodního stravování Třineckých železáren, a.s. Denní produkce jídel dosahuje více než 9 000 porcí, čímž se řadíme mezi největší výrobce teplých jídel v republice. Kromě Třineckých železáren zajišťujeme stravovací služby např. pro Arcelemittal, Shimano, ŽDB, Viadrus, Bekaert, Vítkovice Steel a další firmy.

Nabízíte kromě výroby teplých jídel a provozu kantýn v těchto firmách i jiné služby?

Určitě, cca 20% naší produkce tvoří tzv. šokově zchlazovaná jídla, používaná hlavně do jídelních automatů. Kvalitou jsou srovnatelná s teplými, rozdíl je jen v balení a v prodloužené trvanlivosti až na 21 dní. Provozujeme také komerční stravování v našich zařízeních na třinecku. Např. penzion Mlýn je vyhledávaným místem pro pořádání svateb, často včetně obřadu.

V souvislosti s náběhem provozu v naší jídelně se objevily určité problémy. Co bylo jejich příčinou a jak jsou řešeny?

Jídelnu a kantýnu bylo nutno vybavit kompletně novým zařízením. Z tohoto důvodu byl po dohodě s Vaší firmou zajištěn napřed provizorní výdej chlazených jídel a současně probíhala příprava na výdej jídel teplých a na otevření kantýny. Oproti předpokladu bylo komplikovanější propojení počítačových sítí. To, spolu s občasnými výpadky telekomunikačního operátora, způsobilo zdržení náběhu snímačů čipových karet a problémy s platbami. Nyní již by mělo vše fungovat bez problémů. Přesto bychom se chtěli Vaším zaměstnancům touto cestou omluvit. Vaši zaměstnanci si mohou být jisti, že zaplatili jen částku odpovídající smlouvě s Vaší společností.

Na co se naši zaměstnanci mohou těšit v následujícím období?

K dnešnímu dni již byla rozšířena nabídka jídel, začali jsme rozšiřovat také nabídku zeleninových salátů a kompotů a budeme v tom pokračovat. Pro milovníky zdravé stravy uskutečníme ochutnávku teplých i studených salátů, aby zaměstnanci získali přehled, jaký sortiment máme k dispozici a jak chutná. Desetkrát ročně pro Vás připravíme kulinářské speciality. Chtěli bychom zavést možnost záměny příloh dle požadavku zaměstnance. Nyní není problém zaměnit např. rýži za brambory apod. Jednáme i o jiných variantách, např.

místo brambor či knedlíků zeleninový salát, krájenou zeleninu apod., řešíme i estetizaci jídelny.

Chtěl bych také upozornit na nabídku výrobků studené kuchyně, cukrářských výrobků, vč. např. svatebních koláčů, pečených selat, kýty a mnoha dalších dobrot. Kompletní nabídku najdete v našem e-shopu www.gastrosluzby.cz a Vaši zaměstnanci si je mohou objednat i v kantýně.

Jak postupovat v případě, že zaměstnanci přece jen budou se službami mít nějaký problém?

V případě jakýchkoliv problémů s kvalitou či množstvím jídla se mohou obrátit neprodleně na obsluhu. Rádi uvítáme jejich připomínky a náměty v „Knize přání a stížností“ a různých anketách. Dále nás mohou kontaktovat e-mailem na t.gast@trz.cz, nebo se obrátit na Váš Útvar LZaK. Veškeré připomínky budeme řešit na naší společné stravovací komisi, která bude probíhat 1x měsíčně. Věříme, že Vám bude stravování pod naší taktovkou chutnat!

Děkuji za rozhovor.



Milé kolegyně z Třineckých gastroslužeb Zuzana, Petra a Pavlína.

●●●● Miroslav Matula, Manažer Útvaru Lidské zdroje

ZAMĚSTNANCŮM NABÍZÍME POMOC S BYDLENÍM

Jedno z opatření v sociální oblasti, kterými se již několik let snažíme pomoci našim zaměstnancům při řešení jejich bytové situace, je sleva z tržního nájemného bytů společnosti RESIDOMO s.r.o.

Nabídka volných bytů je každý týden aktualizována na intranetu a zaměstnanci mající zájem o volný byt, kteří nemají přístup na náš intranet, mohou tuto informaci získat prostřednictvím svých nadřízených. V současné době využívá této výhody 15 našich zaměstnanců.

Společnost RESIDOMO nabízí zaměstnancům smluvních společností i řadu nových výhod. Zjistili jsme však, že někteří z našich zaměstnanců, zejména pak ti noví, stále nemají zcela jasno za jakých podmínek a jaké všechny výhody by mohli nově získat.

V případě, že zaměstnanec uzavře smlouvu, na základě které mu bude prováděna srážka nájemného ze mzdy prostřednictvím společnosti Vítkovické slévárny, spol. s r.o., získává automaticky slevu ze základního nájemného ve výši 15 %. V případě, že zaměstnanci nelze provádět srážku ze mzdy z důvodu prováděné exekuce, insolvence, nebo když např. z důvodu nemoci, dlouhodobého neplaceného volna apod., nepobírá mzdu

ani náhradu mzdy, musí tento zaměstnanec zaplatit nájemné například tzv. „z ruky“ přímo společnosti RESIDOMO s.r.o., avšak náš zaměstnanec přesto získá slevu ze základního nájemného. Sleva však v tomto případě činí 5 %. V případě změny finanční situace zaměstnance, tj. tehdy, když opět bude možné srážku z jeho mzdy provádět, může získat slevu opět ve výši 15 %.

Společnost RESIDOMO s.r.o. nabízí kromě výše uvedených slev i další výhody, jako např. kauci ve výši pouhého 1 měsíčního nájemného, zaměstnanec neplatí žádnou provizi za zprostředkování bydlení a kromě stabilního dlouhodobého nájemního vztahu RESIDOMO nabízí také kompletní právní servis a další výhody.

Vítkovické slévárny, spol. s r.o. pak mohou zaměstnancům v pracovním poměru na dobu neurčitou poskytnout bezúročnou půjčku ve výši až 20 000 Kč, kterou mohou využít, mimo jiné, třeba na vybavení bytu.

UŽ JSTE PILI HADÍ PÁLENKU?

Milí čtenáři, přinášíme Vám rozhovor s herpetologem. Pokud zatím nevíte, co nebo kdo to je, pozorně čtěte následující řádky. Oslovili jsme zaměstnance naší společnosti pana Bc. Petra Baleje, laboranta Útvaru Kontrola a řízení jakosti a povídali si s ním o jeho neobvyklé zálibě.

Pane Baleji, nejdříve vysvětlete našim čtenářům, čím se zabývá herpetolog?

Obecně studium plazů a obojživelníků. Konkrétně pak např. mapování výskytu, chování a interakcí s okolním prostředím nebo třeba historickými procesy jejich vývoje, které vedly k nejrůznějším specifickým adaptacím pro přežití v daných podmínkách.

Jak jste se k této nezvyklé zálibě dostal? Proč zrovna hadi?

Už jako předškolní dítě jsem se při turistických výletech s rodiči naprosto fascinovaně zasekával u vyhrívajících se ještěrek nebo se snažil chytit unikajícího hada. V té době jsem asi ještě nestihl být nakažen různými předsudky, že hadi jsou „fuj“, takže mi prostě a jednoduše přišli nádherní. Tehdy jsem o nich samozřejmě ještě nic nevěděl, a i když mi říkali, že to může být nebezpečné, tak já už jsem měl jasno. Nechápal jsem, proč proti nim někteří lidé mají tak vyhraněný postoj. Možná i proto jsem se o ně začal více zajímat, abych pak dokázal vyvracet některé nepravdivé domněnky.

Jak často „své kamarády“ vyhledáváte a kde je ráj hadů? Pohybujete se v ČR nebo i v zahraničí?

Rád využiji jakoukoliv možnost výletu do přírody (kromě zimy). Při tom se ne dívám jen po hadech, ale beru to jako úžasné rozvětvenou pavučinu vztahů nejrůznějších organismů zasazenou do daného prostředí. Plazi obecně navíc mají poměrně malou schopnost aktivní migrace ve srovnání třeba s ptáky nebo savci. Nemůžou se na základě nějakého podnětu jen tak zvednout a přeletět či přeběhnout i několik (desítek či stovek) kilometrů jinam. Tím chci říct, že jsou značně závislí na konkrétním místě a podmínkách, kde se vyskytují. Navíc díky své „studenokrevnosti“ je pro ně výhodnější být v místě s co nejvíce různorodým prostředím, kde lze najít co největší rozpětí teplot a úkrytů. Takže takový malý ráj hadů může být klidně i stará zídka v poli nebo opuštěný kamenolom.

Nejvíce se mi líbí mediteránní typ krajiny. Pravidelně jezdím na Balkán. V ideálním případě na jaře na 2-3 týdny do Bulharska pod stan. Tropy mě nikdy nelákaly.

Vyskytují se v Česku skutečně jedovatí hadi? Ano, jen jediný druh a to zmije obecná.

Na jakou vzdálenost hadi vidí?

To může být různé. Existují druhy hadů, nazývají se slepáci nebo slepani, které žijí pod zemí a živí se mravenci a termity. Díky tomu mají zakrnělé oči a jsou prakticky slepí, protože zrak prostě nepotřebují. Nejlepší zrak naopak většinou mívají denní hadi, ti jsou schopní za ideálních podmínek rozpoznat siluetu člověka třeba i z několika desítek metrů. Ale to je tak maximum možného.

Slyší hadi?

Neslyší.

Lidé se hadů obecně bojí? Platí to i o hadech, že se bojí spíše člověka?

Had vnímá člověka jako predátora a potenciální nebezpečí, proto když bude moct, vždy se bude snažit raději uniknout.

Co dělat, když na hada narazíme a máme strach?

Není potřeba dělat nic. Jakmile si vás všimne, sám se raději odplazí jinam do úkrytu.



Jak had pozná, že se k němu někdo blíží, má nějaké mimořádné schopnosti?

Hadi jsou schopní vnímat vibrace z vaší chůze přenášené přes zem. Na to jsou dost citliví. Proto vás ani nemusí vidět a zmizí ještě dříve, než na ně narazíte.

Máte nějaký zajímavý zážitek s hadem?

Spoustu. Viděl jsem, jak přicházejí na svět (rodí se nebo líhnou) i umírají. Jedl jsem je. Pil jsem z nich pálenku. Dával jsem jim dýchání z úst do „úst“, abych je zachránil. Násilně jsem je krmil, když nechtěli žrát. Uhynulé kusy jsem pitval i stahoval z kůže. Nesčetně krát mě pokousali. Šestkrát i ti jedovatí.

Máte hada doma?

Dříve jsem jich doma choval v teráriích více, než by někomu přišlo zdravo :-). Už to je asi 8 let, co nic nechovám a raději si za nimi zajedu.

Jak nejlépe manipulovat s hadem?

S těmi z přírody bychom podle zákona správně ani manipulovat neměli, je to zakázané. Navíc, jak už jsem zmiňoval, odplazí se sami, odchytit se jen tak nenechají. Jinak to je o zkušenostech a určitém citu. Pokud dostanete do ruky třeba od chovatele nějakou běžně chovanou užovku nebo třeba hroznýše, tak ti už jsou většinou na manipulaci zvyklí a snesou skoro cokoli. Pokud je nebudete vyloženě mačkat, stačí je normálně se nechat plazit po ruce a pouze je podepírat na více místech.

Jaký je nejedovatější had vůbec na světě a kde na něj můžeme narazit?

Tady jde o kombinaci mnoha faktorů, proto je obtížné jednoznačně odpovědět. Zprvce různé druhy hadů mají v zásobě různé množství jedu, takže i když může mít hodně účinný jed, tak ho zase nemusí mít dostatek.

Zadruhé hadí jed není jen jeden. Existují různé typy jedů podle toho, na co jsou zaměřeny. Některé působí na nervovou soustavu, jiné rozkládají krvinky nebo buněčné stěny. Často je to dané typem kořisti, kterou se daný druh hada živí. Složení jedu se tak navíc může měnit i s věkem hada, protože mláďata často přijímají odlišnou potravu než dospělí.

Zatřetí záleží, kde přesně vás had uštkne. Do končetin je to většinou nejlepší situace.

Dále pak (začtvrté) jedovatí hadi mohou mít 3 různé typy jedových zubů. Některé je mají hned vepředu tlamy a dokaží je i vztyčit, zatímco jiní je mají hluboko, takže i při kousnutí se do vás jed nemusí dostat. Navíc dokáží i regulovat množství jedu, které do vás vpustí.

Samozřejmě můžete narazit na nejrůznější žebříčky nejedovatějších hadů světa, ale z výše zmíněných důvodů jsou problematické. Jako nejtoxičtější se většinou uvádějí dva druhy. Jde o mořského hada, vodnáře, obývajícího Indo-Pacifik. Ten ale nebývá agresivní a při kousnutí většinou nepouští smrtelnou dávku. Druhým je pak jeden druh tajpana obývající vnitrozemské pustiny Austrálie, kde prakticky nemá koho ohrozit.

Děkujeme za rozhovor.



SPORT JE ŽIVOTNÍ STYL, POZNÁNÍ A PŘEKONÁVÁNÍ SAMA SEBE



Nadpis článku můžeme považovat za motto sportujících zaměstnanců, které každoročně finančně podporuje naše společnost. Jedná se o hochy z Útvaru Obrobna Marka Moravce, Jiřího Selese, Aleše Pinkavu a Tomáše Lacha. V průběhu celého roku se zúčastňují pravidelně sportovních událostí a závodů v běhu a na kolech. A není jich rozhodně málo! Je s podivem, jak stihnou trénovat, závodit, věnovat se rodině, chodit do práce a mít čas i na jiné koníčky. Pokud chcete vědět, jak to všechno zvládají, jak se jim sportovně daří, jakých závodů se zúčastnili a co je ve sportu právě in, přečtěte si rozhovor s nimi. Na otázky odpovídali Marek Moravec, Tomáš Lach a Jiří Seles.

Jaké závody či sportovní události již máte letos za sebou a jaké vás čekají ?

Marek: Za sebou mám Malohanáckou stovku a Kysuckou stovku. Čekají mě závody: Lazová stovka, Čavisovská stovka, Scenik trail, Ultra trail Mont Blanc, 5 Beskydských vrcholů, Pražská stovka a běžecké závody v rámci Moravského běžeckého poháru.

Tomáš: Absolvoval jsem 24 hodin na Lysé hoře. (LH24 je extrémní vytrvalostní závod. Jedná se o 24 hodin trvající horskou štafetu dvojic společně se závodem jednotlivců. Principem závodu je co nejvyšší součet převýšení dosažený opakovanými výstupy na vrchol Lysé hory za 24 hodin. Převýšení na okruh, jehož délka je 11,4 km, dosahuje 764 m.) LH 24 jsem uběhl nebo ušel za 21:57:21 hod., tj. 10 okruhů v délce 11,4 km, celkem tedy 114 km s převýšením 7 640 m. Ve své kategorii jsem skončil na 13. místě, v mužích na 25. místě a 28. v celkovém umístění. Další závody, kterých se zúčastním jsou: Czech Energy Team Perun Skymarathon (běh 41km), Porubajk (kolo 68km), Hlučínský maraton (běh 42 km), Silesia bike maraton (kolo 90 km) a Beskydská sedmička.

Jak se připravujete ? Jak trénujete ?

Marek: V tuto chvíli doléčuji zranění z minulé sezóny a tak běhám méně. Pravidelně chodím na spinning a běžecké protahování. Běhám menší vzdálenosti v průměru 10 km, chodím na procházky, bruslit a jiné sporty.

Tomáš: Příprava je aspoň 3x týdně běh po okolí Porubské Myslivny cca 12 km a 1x týdně trailový běh nejlépe 2x Lysá hora nebo Lysá hora - Smrk (cca do 30 km)

Jiří: jako součást přípravy či tréninku беру třeba i cestu do práce, na kole dojíždím prakticky celoročně, mám to jen 10 km, takže tohle se dá v jakýchkoliv podmínkách. Občas vyměním kolo za běžeckou obuv a i v -16 °C se rád proběhnu tichou zimní krajinou kolem řeky Odry.

Dodržujete před závody nějaký speciální režim nebo stravu ?

Marek: Před závodem je třeba být odpočinitý, vyspaný a v dobré psychické pohodě. Speciální režim nedodržuji. Ale vím, že mi už pomohlo den před závodem tatarák (zdroj železa a bílkovin) nebo chia pudink. ☺

Tomáš: Snažím se hlavně dobře vyspat. Před závody si rád dávám makový nebo tvarohový šáteček, ale třeba loňskou B7 jsem běžel na šest cheesburgrů z McDonalds.

Máte nějaký sportovní sen či cíl, kterého chcete dosáhnout ?

Marek: Sen téměř každého ultra běžce (dálkoplaze) je dostat se a dokončit UTMB neboli Ultra-Trail du Mont-Blanc – horský ultramaraton. Koná se jednou za rok v Alpách. Jeho trasa vede přes Francii, Itálii a Švýcarsko. Je dlouhý přibližně 166 km s celkovým převýšením kolem 9 400 m. Závod se běží bez přerušování. Někteří lidé se domnívají, že je nejtěžším ultramaratonem v Evropě. Zatímco nejlepší běžci zdolají závod za 20 hodin, většinou běžců trvá dosažení cíle 30 až 45 hodin, přičemž velkou část závodu absolvují chůzí. Uskuteční se v termínu 31. 8. až 2. 9. 2018.

Tomáš: Cíl je hýbat se co nejdéle pokud to zdraví dovolí a snažit se v každém závodě i v tréninku dát do toho vše, na co mám. Poté mám z toho, co dělám, radost.

Máte rádi individuální závody nebo závodíte raději v týmu ?

Marek: Mám rád oba typy závodů. Týmový je těžší. Když se mě ptali, co bylo nejtěžší na B7, odpověděl jsem sehnat parťáka. V týmu nemyslíte pouze na sebe, ale máte zodpovědnost i za ostatní členy.

Tomáš: Raději jsem sám za sebe. U závodu v týmu mám vždycky obavy, abych to týmu nepokazil. Ale jinak je mi to jedno.

Co pro Vás sport znamená ?

Marek: Sport je životní styl, poznání a překonávání sama sebe, přátelství, dobrodružství, zábava, pobyt v přírodě, láska a štěstí.

Tomáš: Momentálně si nedokážu představit život bez sportu

Jiří: Hlavně kontakt s přírodou a... koneckonců nás sport taky spojuje, a to je fajn...není nad nefalšované přátele.

Děkujeme za rozhovor a přejeme spoustu bezpečně naběhaných, našlapaných či neježděných kilometrů.

Před závodem je třeba být odpočinitý, vyspaný a v dobré psychické pohodě.



Kateřina Bráblíková, Specialista Útvaru Komunikace

OSLAVILI JSME DEN ŽEN BAREVNĚ

„Život je plný barev, probudte je také v sobě“ bylo mottem letošní dámské jízdy, kterou jsme pro všechny naše zaměstnankyně připravili u příležitosti Mezinárodního dne žen v jídelně naší firmy. Představila se nám sympatická dáma paní Greta Sartori, která nás obohatila o nové, zajímavé a určité přínosné informace a poznatky z psychologie a numerologie. Ukázala nám, že světlo a barvy mají vliv na duševní i fyzické zdraví, což dokumentovala na mnohých příkladech z praxe. Doporučila nám, abychom se barev nebály, neboť nám mohou zlepšit nejenom náladu, zdraví a mezilidské vztahy, ale také pomocí nich vnímáme emoce, lásku a komunikaci s druhými lidmi. Některým dámám stihla v rychlosti vytvořit z jejich data narození numerologický rozbor a doporučila, jaké barvy by si měly vybírat. Obecně platí, a to si určitě zapamatovaly všechny z nás, že není jen černá a šedá, ale je potřeba nosit celou barevnou škálu, nebojme se kombinací, nebojme se žluté a zelené, nosme je s radostí a radost k nám bude také přicházet.

Děkujeme děvčatům z firmy Třinecké gastroslužby, která nám zajistila příjemnou atmosféru obsluhou a občerstvením.

A na závěr doporučení paní Sartori: „Naladte se barevně a mějte s rády“.



Děvčata z Útvaru Nákup Renata Úlehlová a Jana Červenková

SLÉVÁRNÝ BRUSLILY V OSTRAVAR ARÉNĚ

Téměř stovka zaměstnanců se sešla 21. ledna 2018 na ledové ploše v Ostravar aréně ve Vítkovicích, aby si společně i s rodinnými příslušníky zabruslili, vyzkoušeli hokejky, chytání puků v bráně a dokonce i piruety. Pro některé naše malé účastníky to byla první zkušenost s ledem, pro některé příjemně strávené nedělní odpoledne s kolegy či rodinou. Vzhledem ke skutečnosti, že o akci byl velký zájem a líbila se, plánujeme pro vás ještě jeden termín na bruslení pro zaměstnance, budeme Vás včas informovat.



Blahopřejeme

V průběhu měsíců leden až březen 2018 oslavili pracovní a životní výročí tyto zaměstnanci. Blahopřejeme.

10 let ve společnosti:

v únoru
pan Lukáš Gríbek, Soustružník, Obrobna

v březnu
pan Jan Samek, Mistr, Servis

15 let ve společnosti:

v lednu
paní Marie Žišková, Skladnice, Modelárna

25 let ve společnosti:

v lednu
pan Jiří Wolek, provozní elektrikář, Servis
pan Petr Hajný, Tavič, DSO

v únoru
pan Zdeněk Vojtěch, Slév. dělník – palič,
Čistírna

v březnu
pan Zdeněk Koky, Laborant, KŘJ

30 let ve společnosti:

v lednu
pan Miroslav Hunčár, Expedient, Obrobna

v březnu
paní Valérie Kalvarová, Slév. dělnice - jádrařka

Životní výročí 50 let věku dosáhli:

v březnu
paní Jana Chemišincová, Referentka účetnictví



SBĚR STARÉHO PAPIRU DUBEN – ŘÍJEN 2018

Pokračujeme v konceptu zelené slévárny – sbíráme starý papír. Výtěžek se sběru použijeme na koupi stromu či stromků, které vysadíme v areálu společnosti. K Třešni slévárenské (výsadba na jaře 2016) vysadíme další strom zaměstnanců VS.

VYHLAŠUJEME
SBĚR
PAPÍRU

Sběr papíru je vyhlášen k 1. 4. 2018 a bude pokračovat do odvolání. Můžete nosit starý papír neomezeně, avšak vždy pevně svázaný v balíčku. Postupujte prosím následovně:

1. Dostavte se do kanceláře Útvaru Lidské zdroje a Komunikace v přízemí správní budovy, kompetentní osoba s Vámi půjde na „vážící místo“ – k archivu naproti recepci VS. Zde bude Váš balíček či balíky zváženy, a obdržíte potvrzení o odevzdaném množství.
2. Soutěžit mohou jednotlivci i týmy.
3. V říjnu 2018 sběr vyhodnotíme, vyhlásíme a oceníme vítěze.

BOZP HÁDANKA

Budova má čtyři poschodí. V přízemí jsou na všech chodbách celkem tři hasičí přístroje. V prvním poschodí je hasičích přístrojů o čtyři více. Ve druhém poschodí je počet přístrojů poloviční než součet z přízemí a z prvního patra. Ve třetím poschodí je o jeden přístroj více, než kolik činí jedna třetina ze součtu z přízemí, prvního a druhého patra.

Kolik je celkem v budově hasičích přístrojů ?

Řešení najdete dole na této straně.